

地域を「ガスでつなく」快適くらし情報誌

ガスナビ

Chikushi Gasnavi

季刊 FREE vol.48 2019年1月▶3月

- 今日の食卓レシピ「冬もほっこり あったかメニュー」
- 特集「タイプ別 冬太り脱出プラン」
- まち・人・くらし「太宰府まほろば衆」
- 料理・カルチャー講座案内
- 私達の街のお店紹介
「寿司・しゃぶしゃぶ ゆず庵 太宰府大佐野店」
- 「我が家のルール」エピソード紹介
- くらしのお役立ち情報「シンプリストのすすめ」
- アンケートにこたえてプレゼントをゲット!

笑顔で始めよう、新しい年!



「まち・人・くらし」に登場いただいた太宰府まほろば衆メンバーの山口なつみさんのはじける笑顔で良い一年がスタート!



発行・編集 筑紫ガス株式会社 〒818-0061 福岡県筑紫野市紫2-12-10番10号 092(92)3111(代) http://www.chikushi-gas.co.jp/ ガスナビ

筑紫ガスの電気 e-でんき

もうすぐはじまる。



詳しくは次号「ガスナビ」をご覧ください

プレゼント PRESENT

アンケートを回答頂いた方の中から抽選でプレゼントが当たります。ぜひ、ご応募ください。

A賞「長谷園 かまどさん(3合炊き)」



B賞「ゆめタウン商品券5,000円分」



Wチャンス! QUOカード 1,000円分

30名様

応募方法

応募方法 応募ハガキまたはホームページ専用フォームに必要事項をご記入の上お申し込みください。

応募期間 2019年2月15日(金)消印有効

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入頂いた個人情報上記以外の目的には使用いたしません。
※賞品については個別対応はいたしかねます。



郵便はがき

8188790

料金受取人払

筑紫野局 承認

0347

差出人有効期間 平成31年2月20日まで有効 (切手不要)

返信

福岡県筑紫野市紫 2-12-10
筑紫ガス株式会社
「ガスナビ」広報担当 行



ご住所	〒
フリガナ	
お名前	
電話番号	希望欄 A・B
年齢	~30代・40代・50代・60代以上

【応募締め切り】2019年2月15日(金)消印有効



カラダが喜ぶ
やさしい味わい。
**海老と
グリーンピースの
とろろ煮**

133
kcal
1人分

材料 2人分

むぎ海老..... 80g	●だし汁..... 150cc
グリーンピース.....150g(正味)	●醤油..... 小さじ2
長芋..... 30g(正味)	●砂糖..... 小さじ2
生姜..... 1/2片	●酒..... 小さじ1

作り方

- 01 長芋はすりおろし、生姜は千切りする。
- 02 鍋にグリーンピース、生姜、●を加えて2分煮て、むぎ海老を加える。
- 03 むぎ海老に火が通ったら長芋を加え、とろみをつける。

海老に火を入れすぎると硬くなるので、注意しましょう。

おいしいワンポイント
焦げつき消火機能
煮物等で焦げ付いた場合、鍋を傷める前に自動消火します。

野菜ソムリエがオススメする
今日の食卓
A SUMMER OF VEGETABLES DOES BEGINNING!
子どもが喜ぶ♪楽しいレシピ
RECIPE



457
kcal
1人分

今夜はおでんで
ほっこり温まろう!
**かわりだね
おでん**

冬も
ほっこり

あったかメニュー
見ても食べても楽しい「かわりだねおでん」やバレンタインに贈れるスイーツなど、心も体もあったまるメニューをどうぞ!

みんなで楽しくおでんパーティーはいかが?

Kawaridane Oden

SWEETS プレゼントにも喜ばれる!
ホワイトチョコサラミ

材料 作りやすい分量

直径4cm・約20cm長さ	
ホワイトチョコレート.....100g	
生クリーム.....30cc	
●レーズン.....30g	
●クコの実.....10g	
●刻んだナッツ類.....30g (ピスタチオ・アーモンド・クルミなど)	
粉糖..... 適量 (溶けにくいもの)	

作り方

- 01 ホワイトチョコレートを刻み、ボウルに入れる。
- 02 鍋に50℃の湯を沸かし、01、生クリームを入れてボウルごと湯煎にかけてチョコレートを溶かす。
- 03 02に●を加えて混ぜ合わせる。
- 04 チョコレートが冷めてきたら、ラップの上に03を横に広げ、手前からクルクルと巻き、細長く成形する。
- 05 冷蔵庫で2時間ほど冷やし固め、ラップを外して粉糖をまぶし、お好みのサイズにカットする。

チョコレートはミルクチョコレート、ビターチョコレートでもOK!



1,060
kcal
1本分

おいしいワンポイント
湯沸かし機能
沸騰後に自動で保温、消火ができます。

材料 2人分

大根..... 1/3本	もち巾着.....2個
板こんにゃく.....1/2枚	茹でタコの足.....小4本分
玉こんにゃく..... 4個	トマト..... 中2個
結びこんにゃく..... 4個	●だし汁..... 1ℓ
卵..... 2個	●醤油..... 大さじ3
焼ちくわ..... 2本	●みりん..... 大さじ2
インゲン..... 4本	

作り方

- 01 大根は2~3cmの輪切りにし、皮を剥く。角を面取りし、片面のみ十字に隠し包丁を入れる。大根は下茹でして水にさらす。
- 02 板こんにゃくは三角に切り、両面に格子状の切り込みを入れる。板・玉・結びこんにゃくは塩もみして5分茹でる。
- 03 焼ちくわの穴に茹でたインゲンを詰める。
- 04 卵は茹で卵にし、殻を剥く。トマトは湯剥きする。
- 05 土鍋などに●を合わせて火にかけ、大根、こんにゃくを入れて弱火でコトコト約30分煮込む。03、もち巾着、タコを入れて、約5分煮たら04を加えて火を止め、味を浸み込ませる。

卵やトマトは、煮崩れしやすいので火を止めた後、味を浸み込ませましょう。

おいしいワンポイント
コンロ調理タイマー
設定時間で自動消火します。

Siセンサーコンロ
立ち消え安全装置
炎が消えても、ガスが自動でストップ

消し忘れ消火機能
火を消し忘れても、一定時間で消火

調理油加熱防止装置
油の温度が上がると自動消火

安全・安心を標準装備

メニュー監修
野菜ソムリエ上級プロ・フードコーディネーター 久保 ゆりか先生

2011年九州初の最高峰野菜ソムリエの資格を取得。書籍やWEB等へ掲載する料理のフードコーディネーターやレシピ提供、料理教室、セミナー講師、各種メディアへの出演の他、企業の商品開発、飲食店のメニュー監修も手掛けている。

メニュー監修の飲食店「リセキッチン」オープン!
福岡市中央区今泉1-1-4 石松ビル1F

plan-03 運動で痩せたい

- ✓ カラダを動かすことが好き
- ✓ 美しい筋肉を手に入れたい
- ✓ 自分のペースで運動したい

「スポーツ」で冬太りを脱出!



美しいボディラインになるためには、「動ける筋肉づくり」が必要。筋肉をつけることで代謝を上げ、ため込んだエネルギーを消費しやすくリバウンドしにくい身体になります。ボクササイズなら、ボクサーのようにしなやかで引き締まったボディを目指せます。またミット打ちをすれば爽やかな気分。あまり大きな数値を減量の目標にするのではなく、楽しく健康で美しい身体づくりを目指しましょう。



オススメ! お家でできるダイエット術

おすすめは、腹筋を鍛えること。肘を付いて行うプランク(体を真っすぐ伸ばしてキープすること)を、うつぶせ、右・左のサイドをそれぞれ1分30秒ずつ、寝る前やテレビを見ている時などに行ってください。



◀スタジオ・クール 代表の黒田龍さん

ダイエットおすすめスポット 【スタジオ・クール】



(住) 筑紫野市二日市南3丁目10-1 2F
 (電) 092-555-4211
 (営) 月~土 10:00~22:00
 (休) 日・祝
 (P) 17台



plan-02 美味しく痩せたい

- ✓ 食べるのも料理を作ることも好き
- ✓ 体の中から美しくなりたい
- ✓ 健康美にあこがれる

「ヘルシー食事」で冬太りを脱出!



カロリーは気になるけど、食事はおいしく楽しみたい! そんな人は、ビタミンたっぷりの「サラダランチ」(1,200円)はいかが? 入っている「鶏ハム」もダイエットの強い味方。鶏むね肉にきび砂糖と岩塩をまぶしてラップをし、3時間寝かせた後、湯通しと、とても丁寧に



作られていて脂質を抑えてたんぱく質を摂ることができます。野菜から食べれば、血糖値の上昇もゆるやかに。

オススメ! お家でできるダイエット術

満腹状態が続くと、体の細胞が怠けてしまうそう。朝食を軽くするなど、細胞が目覚める食事方法がおすすめです。ただし、たんぱく質やビタミン・ミネラルをしっかり摂った上で肉だけでなく魚も食べるなど、バランスの良い食事を心がけて。



◀太宰府 草の家 プリンシパル看板犬の小麦ちゃん

ダイエットおすすめスポット 【太宰府 草の家】



(住) 太宰府市国分3丁目21-29
 (電) 092-516-3650
 (営) 木・金・土 10:30~16:00
 19:00~22:00(要予約)
 (休) 月~水・日 (P) 3台



plan-01 ラクして痩せたい

- ✓ 忙しく自分の時間がとれない
- ✓ 運動することが苦手
- ✓ 我慢するダイエットは長続きしない

「ストレッチ」で冬太りを脱出!



その1...骨盤矯正で体型を美しく

骨盤を正しい位置に整えて、より美しい体型を目指します。仰向けに寝て、足の裏同士を付けて膝を外側に開き30秒。次につま先を外側に開き、膝を内側にねじり込むように30秒。どちらも痛みを感じない程度に。

その2...骨盤を正しい位置に維持する腹筋



寝た状態でお腹に力を入れて膝を曲げ、両手を腿に置いて息を吐きながらおへそを見るように体を丸め、息を吸いながら床に付かない所まで戻すのを10回2セット。

オススメ! お家でできるダイエット術

体型を整え新陳代謝UPのストレッチと腹筋を、お家でもぜひ。食事・入浴の前後30分以外なら何回でもOKです。自力で改善が難しい時は当院へ。1人でも多くの方を救えるよう、お待ちしております。

■無料施術体験会 2/1(金)~2/28(木) 骨格の歪み、筋肉の硬さの無料健康チェックを行います。
 ✓骨盤矯正 ✓猫背矯正 ✓産後矯正 予約優先制につき「ガスタビを見た!」とまずはお電話でご予約を!

◀かわしまはりきゅう整骨院 副院長の御手洗真衣さん

ダイエットおすすめスポット 【かわしまはりきゅう整骨院】



(住) 太宰府市五条2丁目22-5
 (電) 092-929-3022
 (営) 月~金 9:00~12:00/
 14:30~20:30
 土 9:00~15:00
 (休) 日・祝 (P) 6台



体の痛みはもちろん、美容・健康におすすめの施術も行っています。骨盤矯正は、毎月無料施術体験会を実施。まずは気軽に体験してみてください。

あなたはどのプランで冬太りを脱出する?

Winter fat escape plan by type

タイプ別 冬太り 脱出プラン

クリスマスやお正月等イベントが重なり 体重の増加に悩む人が多い冬。

一方、冬は体温を上げようとエネルギーを使うため ダイエットに向いている季節でもあります。

「ラクして痩せたい」

「美味しく痩せたい」

「運動で痩せたい」

という3タイプ別のダイエットに関する 知識、術を地域スポットと共に紹介します。



～太宰府覆面和踊り集団～ 太宰府まほろば衆

“幻想的な和の世界”をテーマに
プロ化へ邁進する和踊り集団



力強く、幻想的な舞台は
まるで時空を超えた異空間！



まち・人・くらし
Yume Company

太宰府まほろば衆
主な練習所／太宰府市観世音寺1-2-1 太宰府市商工会内
☎080-8885-5913
http://dazaifu-mahoroba.ne.jp/
mahoroba.mail@gmail.com



代表がデザインした
キャラクターの缶バッジ。
公演時にガチャポンで
購入できます



活動のホームとなる太宰府館まほろばホール



準備もメンバー全員で！

Ｔシャツをはじめ
オリジナルグッズも
充実してきています



【公演スケジュール】
1月5日(土)・14日(月/祝)・27日(日)
2月3日(日)・11日(月/祝)・17日(日) ※時間については、HP等をご確認ください



代表・制作総指揮 梅の帥
「太宰府まほろば衆」の代表として演目の企画やプロモーション活動、制作総指揮として曲作りや振り付け、衣装やグッズ制作、さらに自身も演者としてステージに立つ多忙な日々を送っている。本職はグラフィックデザイナー。

夏祭り向けのよさこいから
独自の「太宰府覆面和踊り」へ

私たちが発足したのは平成十四年。太宰府市商工会の夏祭りに何か出し物をとこうということで、よさこいチームを作ったのが始まりです。その当時、今は亡き母が女性部の部長だったこともあり、息子でグラフィックデザイナーである私に、衣装デザインの依頼がありました。その後、曲も、踊りも次々依頼され、友人たちに協力してもらいながら完成させました。活動をしながら、このチームで他にない新ジャンルに挑戦したいと考えるようになりました。そこで太宰府の歴史や菅原道真を中心とした平安時代の伝承、逸話をテーマに、覆面を付けて踊るという現在のスタイルへと、徐々に変化させていきました。

オリジナルの演目は、現在十作品以上。三作目以降は衣装や曲、振り付けまで、私が一人で作っています。作る時にまず決めるのは、登場キャラクターの設定。容姿や性格など考えながら絵を描き、そのキャラクター像を固めます。同時進行で衣装デザインや曲、振りを作るという方法です。そうすることでテーマから逸れず、統一性のある演目づくりが可能となります。

練習十動ける体づくりで
鳥肌の立つような
カッコイイ演舞を

私がダンスのほか格闘技を経験しており、振り付けにもそれを取り入れています。そのため、私達の踊りは、力強い
練習十動ける体づくりで
鳥肌の立つような
カッコイイ演舞を

私たちが目指す、「見る人の鳥肌が立つような、カッコイイ演舞」を行うためには、その動きをこなす体が必要。演者には美しい動きの練習を重ねることはもちろん、日頃からアスリートのような、動ける体づくりにも心がけてもらっています。

プロ化を目指しながら
カッコイイ公演を地元でも

三年前に東京の芸能プロダクションから声をかけられたことをきっかけに、現在はプロ化を目指しています。そのため、より多くの方に私たちを知ってもらいたいとこれまで以上に、プロモーションにも力を入れ始めました。太宰府を拠点とする私たちがプロとなることで、さまざまな形で地元の活性化に貢献していければと思っています。

また、これまで地元の方に「ご覧いただく機会が少なかったため、昨年から太宰府館まほろばホールでの公演を始めました。日本トップクラスの奏者も所属する、レベルの高い和太鼓チームとはすでにコラボしていますが、今後は筑前琵琶の寺田蝶美(てらだちようび)さんをはじめ、各方面のプロフェッショナルとのコラボ公演も予定しています。これからも「カッコイイ」と思っていただけのような公演を行っていきますので、地元のみならず、ぜひ一度見て、感じて欲しいです。

私達の街のお店紹介



▲2,980円(税抜)コース

お膳「松花堂ランチ」980円(税抜)
平日14:30までのご注文限定。季節のお膳(松花堂ランチ)
以外にも4種類のお膳があります。お得なデザート・ドリンク
付き「ゆず庵松花堂ランチ」1,280円も大人気!

ガスタビクーポン 限定割引クーポン

いつでも
15%割引

※他のサービスとの併用不可
※お会計時に従業員にお渡しください
※1組1回限り有効
※太宰府大佐野店のみ使用可能
※2019年3月31日まで有効

お席に設けられたタッチパネルでらくらくご注文♪

寿司・しゃぶしゃぶ ゆず庵 太宰府大佐野店

福岡に3店舗目。ゆず庵太宰府大佐野店が9月13日にオープン! 48種のお寿司に加え、しゃぶしゃぶ、串揚げを含む100種類以上が食べ放題。季節の逸品「寒ぶり」「天然平目」「つぶ貝」「北海生たこ」のお寿司や「カニクリームコロッケ」「かに茶わん蒸し」「デザート」も、もちろん全部食べ放題で2,980円(税抜)です。その他3種類のコースあり。



DATA
〒太宰府市大佐野1-5-10
☎092-408-7290
🕒11:00~翌0:00(最終入店22:00)
(ランチメニュー・L.O 14:30)
📅12月31日・1月1日
🚗共有60台



几帳面な3歳の娘。パパはいつも帰って来て靴を脱ぎっぱなしで、見つけると必ず並べ直してくれず。しかし何故かいつも左右逆にしています(笑)

ニホん 32歳主婦

主人は、何故か、さあ出かけるよというタイミングで、トイレに行き、必ず10分位出てきません。我が家は、暗黙のルールで、家族で出かけるときは、必ず待つことを考えて用意ができたふりをします。子供もそれが当たり前だと思っ育ちました。

はなま 58歳主婦

60年近く前の事。父の方針がよく覚えてないのですが、小学生のころから、我が家では時計の針が60分進められていました。だから学校に着くのはいつも1番。まず真っ先に来ておられる先生の部屋にご挨拶に行き、鉄棒等で遊んでいたもので、体育の鉄棒の時間は1番、通信簿の挨拶欄はAでした。

ES 71歳 主婦

これってウチだけ!?

我が家のルールエピソード



沢山のご応募ありがとうございました!

子供たちが朝学校に行く時、毎日必ず「無事にかえって来ますように」の願いを込めて肩を2回ポンポンと叩くようにしています。

ES 53歳主婦

土日は子供と一緒に風呂に入らない親が夕飯を作る。4歳の息子は、たまにしか母親としか入れないものだから「今日はどうとお風呂入りたい?」と聞くとかなりの確率で「ママ!」と答えてくれます。

ともてつ 45歳主婦

「パパがお休みの土日の朝ごはんは子供の好きなもの(シリアルとジュース等)を食べる」ママに文句言われないように「ママは眠いでしょ、寝ていいよ」と3歳の息子に言われるのですが、最近土日の「我が家ルール」化しています。

かぼす 33歳主婦

お風呂上がりに、子供たちが、サッカーパスを30回できたら、アイスが食べられることになっている。

ちよりん 30歳 女 会社員

毎週土曜日朝8時から、自宅から片道20分、太宰府天満宮まで歩きます。天満宮に着いてお参りをして梅ヶ枝餅を1ヶ食べて帰ります。

MA 33歳 女性 病院勤務

嫁 ぎ先のルール。お米を洗ってそこに「洗った米の合数」を指で書きます。結婚当初義母に「何合洗ったのですか」と尋ねると「米に書いてあるでしょう」と言われ「?」でした。

AM 46歳 主婦

外 帰ったら靴にアルコール! 玄関がくっさーい臭いにやられないように。それと菌を少しでもやっつけるためです。

エデン 47歳 女性 パート

筑紫ガス 講座案内

暮らしを楽しく豊かにする
イベント情報!

会場 | 永岡工場クッキングルーム
筑紫野市大字永岡46-1

※写真はイメージです

特別講座 『シェフ直伝!最高のハンバーグ作り』

マッシュポテト/生ピーマンの肉詰め/マッシュポテトオープン焼き
大人気店「山本のハンバーグ」さんを講師に迎え、ハンバーグはもちろん、ミンチを使ったアレンジ料理をお伝えします。

定員 16名

開催日時 3月6日(水) 10:30~13:30
講師 山本のハンバーグシェフ 柴田 優一郎氏
参加費 一律2,000円
申込締切 2月19日(火)



山本のハンバーグ太宰府店
〒太宰府市大佐野3-11-12
🕒11時~15時OS/
17時~22時(21時OS)
🚗回28台

パン教室 『はりねずみメロンパン』

愛情たっぷり注いでメロンパンを作ります。

定員 16名

開催日時 2月26日(火) 10:00~13:30
講師 筑紫ガスパン教室講師 肥後 容子先生
参加費 会員1,500円 一般2,000円
申込締切 2月12日(火)



パン教室 『イチジクのハードパン』

ライ麦入りのもちふ生地。イチジクの甘さが食欲をそそります。

定員 16名

開催日時 3月14日(木) 10:00~13:30
講師 筑紫ガスパン教室講師 榎木 静香先生
参加費 会員1,800円 一般2,300円
申込締切 2月26日(火)



LINE@ 友だち募集



右のQRコードからLINEに登録して、料理教室をお得に参加しよう!
LINE友達追加で

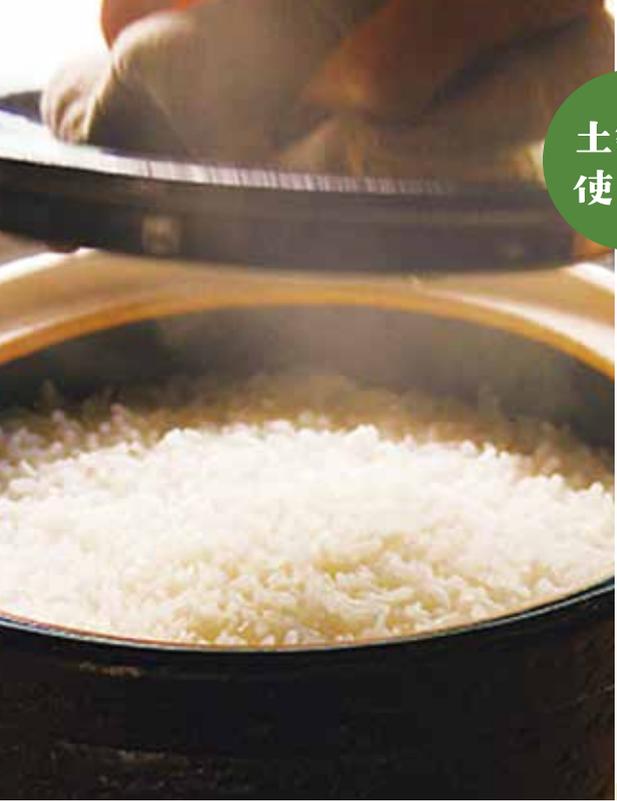
料理教室300円割引クーポン配布中!

主婦・OLはもちろん、親子・男性、お一人でもグループでも、すべて1回完結の1Day講座♪

お申し込みお問い合わせ TEL.092-923-3111 または 筑紫ガス料理教室

※受講希望者が一定数に満たない場合、開催を中止させて頂くことがあります。※開催の2日前以降にキャンセルした場合、キャンセル料が発生する場合がございます。※社内外の広報活動に利用するため、実習中の様子をカメラにて撮影する場合があります。※応募者多数の場合は抽選です。申込締切日3日後以内に当選者の方のみにご連絡させていただきます。





土鍋を使う

シンプルで上質な暮らしにこだわるシンプリストを目指すなら、「土鍋」がオススメ！
コレーつで煮物や鍋、おこげもおいしいご飯など様々な調理に使えます。

土鍋の特徴は熱伝導率が低いのでじっくりと炊き上がり、熱が冷めづらいこと。だからご飯がおいしく炊き上がるのです。鍋料理がずっと温かいのも嬉しいですね。使えば使うほどおいしさが増すのもシンプリストにぴったりです。

Point

- 長く使うほど、煮えやすく丈夫な鍋に育つ
- 鍋肌のひびにしみ込んだ「旨味」が料理をおいしくする
- そのまま食べられる料理が多く片付けが簡単
- 保温効果が高いので料理が冷めにくい



長谷園 かまどさん



創業天保3年、伊賀焼窯元長谷園の「かまどさん」は、かまど炊きの本物の味、ふっくらごはんを火加減なしでいただけます。

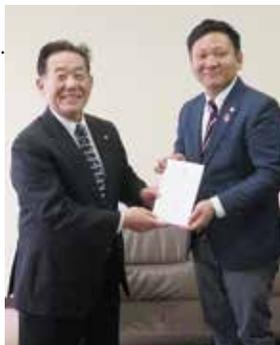
直火のあたる底は肉厚仕上げ。内蓋付き二重構造で圧力釜の機能を果たし、吹きこぼれも防ぎます。

アンケートにこたえて「かまどさん」を当てよう！

筑紫ガスからのご報告

支援金のお届け

平成30年9月に開催した「ふれあいガスマつり」で皆さまから寄せられた募金は、物販の収益の一部と併せて、「平成30年7月豪雨」の支援金として筑紫野・太宰府・小郡・基山町・筑前町へ寄託しました。



多くの情報や流行に振り回されず物事を単純化し、飾らない生活を送る「シンプリスト」が今注目されています。「いろんな事があって毎日大変」「もっと快適に暮らしたい」そんなあなたに贈る特集です。

let's be simplist!

シンプリストのすすめ

自分らしくシンプルに暮らす4つのポイント

1. 大切にしたいモノを考える

大切にしたいモノをきちんと存在感を持ってレイアウトする…それがシンプリスト。まずはあなたの「お気に入り何か」を考えましょう。これからずっと大切にしたいと思うモノ・コトを書き出してみよう！



2. 好きなものだけに囲まれた生活を想像する

「お気に入り」以外を片づければ、自然と「好きなモノだけに囲まれた暮らし」に近づきます。見える部分がすっきりするだけでもOK!無理に捨てる必要はありません。



3. ショッピングの時のポイントは?

「可愛い」「安い」ではなく、ズバリ「ずっと使えるか」です。お気に入りを大切に世代を越えて長く使う…素敵だと思いませんか？



4. 部屋やファッションに統一感をもたせる

家具やインテリア、雑貨やファッションのテイストに統一感を!「飽きのこない色」「流行に左右されないフォルム」そして「耐久性」がポイントです。「お気に入り」を大切に要素を整理して暮らす「シンプリスト」は、なるべくモノを持たずに暮らそうという「ミニマリスト」に比べると取り組みやすいライフスタイルです。



ガスナビ | vol.48 | アンケート

Q1.興味をもてた記事を教えてください。(複数回答可)

- レシピ 特集 まち・人・暮らし 講座案内 お店紹介
 エピソード募集 暮らしのお役立ち情報 その他

Q2.この1年でガスナビをご活用いただいたことを教えてください。(複数回答可)

- 掲載された商品を買った 筑紫ガスのイベントに参加した
 お店に行った エピソードに応募した
 プレゼントに応募した 読むだけで何もしたことがない
 その他 ()

Q3.施設での催しに参加する場合、足を運びやすい場所はどこですか。(複数回答可。会場は駐車場有、駅近辺とします)

- 西鉄
 都府楼前 太宰府 二日市 紫 朝倉街道 筑紫 三国が丘
JR
 都府楼南 二日市 天拝山 原田

Q4.今後ガスナビに載せて欲しい情報をお聞かせください。

Q5.ガスナビへのご意見・感想をお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。