

地域を「ガスでつなぐ」快適暮らし情報誌

ガスナビ

Chikushi Gasnavi

季刊 FREE vol.56 2021年1月▶3月

- 今日の食卓レシピ「家族が喜ぶ冬中華」
- 暮らしのお役立ち情報「それ、スマホ老眼じゃない!？」
- まち・人・暮らし「ちさと皮ふ科」
- 私達の街のお店紹介「おぼんざい居酒屋 えん家」
- 「我が家のアレンジレシピ」エピソード紹介
- ガスの豆知識「もしもの時の停電対策」
- 「ガスまつりinガスナビ グルメラリー“C-1グランプリ”」

牛さん牛さん
良い年に
してね!



ひとが、明日のエネルギー。

筑紫ガス
CHIKUSHI GAS

提供 太宰府天満宮

発行・編集 筑紫ガス株式会社

〒818-0061 福岡県筑紫野市紫2丁目12番10号

092(926)3111(代)

<https://www.chikushi-gas.co.jp/>

ガスナビ

ガス機器

まとめ買いが ダンゼンお得!!

2021 1.4 (MON) ▶▶▶ 3.31 (WED)

MAX 70% OFF

モリモリ 早い者勝ち! お見逃しなく!

最大7大特典!!

ネットショップ限定 割引価格からさらに **最大 37,000円OFF**

ネットショップはこちらから

プレゼント PRESENT

アンケートを回答頂いた方の中から抽選でプレゼントが当たります。ぜひ、ご応募ください。

2名様 **A賞**
STAUB
ピコ・ココット
ラウンド22cm
※色はお選びいただけません

10名様 **B賞**
OBU company
お食事券
10,000円分
【対象店舗】焼肉龍王館・ともがけ中華料理・木鶏など
詳細はOBU CompanyのHPをご覧ください。

10名様 **C賞**
JCB
ギフトカード
5,000円分

20名様 **3分て入力完了! Wチャンス!**
QUOカード
1,000円分
WEB応募限定! ※写真、イラストはイメージです

応募方法 応募ハガキまたはホームページ専用フォームに必要事項をご記入の上お申し込みください。

応募期間 2021年2月14日(日)消印有効

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入頂いた個人情報は上記以外の目的には使用いたしません。
※質問については個別対応はいたしかねます。
※HPでの回答も2月14日送信分までとします。

郵便はがき

料金受取人払

筑紫野局 承 認

0667

8 1 8 8 7 9 0

福岡県筑紫野市紫 2-12-10
筑紫ガス株式会社
「ガスナビ」広報担当 行

差出人有効期間
令和3年2月
21日まで有効
(切手不要)

返信

〒

ご住所

フリガナ

お名前

電話番号

年齢

希望商品 A・B・C

~20代・30代・40代・50代・60代以上

【応募締め切り】2021年2月14日(日)消印有効



甘味のある
キャベツで包んで！
**キャベツ
焼売**

205
kcal
1人分

材料 2人分

- | | |
|------------------|------------------|
| キャベツの葉……………大3〜4枚 | ●ごま油……………小さじ1/2 |
| 豚挽肉……………150g | ●塩・胡椒……………各少々 |
| ●玉ねぎ……………1/4個 | 片栗粉……………小さじ1 |
| ●生姜……………1片 | 酢醤油、辛子など……………各適量 |
| ●酒……………小さじ1 | |

作り方

- 01 キャベツの葉は7〜8cm角に切り、さっと茹でる。
- 02 玉ねぎと生姜はみじん切りする。
- 03 ボウルに豚挽肉を入れて混ぜ、●を加えてよく混ぜ合わせる。キャベツの葉に片栗粉を振り、肉種を等分に丸めて包み、器にのせる。
- 04 蒸し器に03を入れて強めの中火で約12分蒸す。お好みで酢醤油、辛子を添える。

point 余ったキャベツは、焼売の下に敷いて蒸しあげてもOK!

おいしいワンポイント **コンロ調節タイマー**
設定時間で自動消火します。

SWEETS 人気のアジアンスイーツにベリーを加えて！
ココナッツのブランマンジェ

材料 4人分 **作り方**

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ●ココナッツミルク……………200ml | 01 鍋に●を入れて中火にかけ80℃程 |
| ●牛乳……………100ml | (小さな気泡が出始めるまで)温め、砂糖 |
| ●砂糖……………40g | を煮溶かす。火を止めてゼラチン |
| 粉ゼラチン……………5g | を加えて混ぜ、ザルでこして冷ます。 |
| 生クリーム……………50ml | 02 ボウルに生クリームを入れて五分立て |
| マンゴーソース……………適宜 | に泡立て、01を少しずつ加え混ぜる。 |
| ブラックベリー、苺……………各適宜 | 03 容器に流し入れ、冷蔵庫で2時間ほ |
| ココナッツロング……………適宜 | ど冷やし固める。 |
| ミント……………少々 | 04 器に盛り付け、お好みでマンゴー |

point 生クリームにココナッツミルク液を混ぜる時は、生クリームの泡が消えないよう、少量ずつ混ぜましょう。

おいしいワンポイント **網なし検知機能**
鍋を置いていない状態では点火せず、鍋を持ち上げると弱火になります。



189
kcal
1人分



黒酢のコクで
深みのある味わい！
**れんこん
ゴロゴロ
黒酢豚**

野菜ソムリエがオススメする
今日の食卓
A SUMMER OF VEGETABLES DOES RECOMMEND
RECIPE
子どもが喜ぶ♪楽しいレシピ

家族が喜ぶ冬中華メニュー
旬の素材を華やかにおいしく！
意外と簡単なのに本格派！
今年の冬は家族が喜ぶ中華にチャレンジしてみませんか。
旬の食材を鮮やかに仕上げた中華メニューは食欲もすすみますよ！

472
kcal
1人分
**Renkon-gorogoro
KUROSUBUTA**

材料 2人分 **作り方**

- | | |
|------------------|-------------------|
| 豚肩ロース塊肉……………200g | 片栗粉……………大さじ1 |
| れんこん……………100g | ●水……………大さじ3 |
| 赤ピーマン……………1個 | ●黒酢……………大さじ2 |
| 玉ねぎ……………1/4玉 | ●砂糖……………大さじ2 |
| ブロッコリー……………40g | ●醤油……………大さじ1+1/2 |
| 塩・胡椒……………各少々 | ●トマケチャップ……………大さじ1 |
| 酒……………小さじ1 | ●片栗粉……………小さじ1 |

おいしいワンポイント **温度調節機能**
揚げる食材に応じて温度を設定すれば、自動で設定温度をキープ。

- 01 豚肉はひと口大にし、塩・胡椒、酒で下味をつける。片栗粉をまぶして170℃前後の油で揚げる。
- 02 れんこん、赤ピーマンはひと口大、玉ねぎはくし切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- 03 れんこん、ブロッコリーを下茹でする。
- 04 フライパンに油を熱し、玉ねぎ、赤ピーマンを炒める。●の甘酢を煮立たせ、豚肉、れんこん、ブロッコリーを加えて絡める。
- 05 器に盛り付ける。

point れんこんの食感が美味しさを引き立てます！
今日の食卓レシピ 01

電気の品質・安定性はそのまま
筑紫ガスe-でんきなら
電気代がお得に?!

たとえば、月額
10,000円なら **年間約 5,200円お得!**

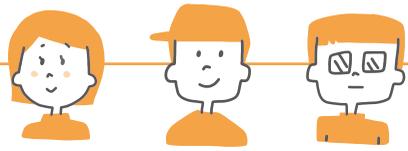


料金シミュレーションはこちら



メニュー監修
野菜ソムリエ上級プロ・フードコーディネーター 久保 ゆりか先生
九州初・全国最年少で野菜ソムリエ上級プロの資格を取得。書籍やWEB等へ掲載する料理撮影、フードコーディネーター、各種メディアへの出演の他、飲食店のメニュー監修、商品開発など多方面で活動中。
メニュー監修店:くどものかふえ
アミュプラザ小倉にて、不定期でフルーツセミナーを開催
Instagram: @yurikakubo24





えっ!子どもなのに老眼!?

急増する子どもの視力低下

令和元年の文部科学省の調査で、裸眼視力1.0未満の子どもの、小・中・高校で過去最多を記録し、ある企業のアンケートでは、約6割の養護教諭が「電子機器の影響で、スマホ老眼の生徒が増えている」と感じていることが分かりました。

また、幼児期の早くからスマホで子どもを遊ばせる「スマホ守り」も、目への悪影響ばかりでなく、コミュニケーション不足などの問題が指摘されています。保護者が高い意識と正しい知識を持って、子どもの様子に注意をはらい、生活習慣を改善することが大切です。

POINT 04 ブルーライトをカット

液晶画面から出るブルーライトは、エネルギーが強く、眼や身体にさまざまな影響を及ぼします。カット専用の眼鏡やフィルム、スマホのブルーライトカット機能を利用しましょう。

POINT 05 室内の乾燥を防ぐ

スマホ老眼を加速させる一因がドライアイ。エアコンは眼を乾燥させてしまいます。暖房で乾燥しないよう注意しましょう。

Sumaho Rougan

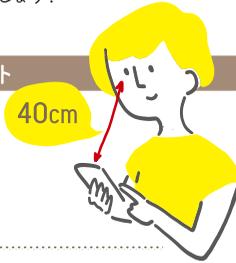


》 スマホ老眼を予防しよう! 《

スマホ老眼になりにくくするための注意ポイントです。上手にスマホと付き合しましょう!

5つの注意ポイント

POINT 01 目とスマホの距離を40cm離す



画面から距離を置くことで目への負担を軽減できます。うつむかず、目の高さで見ることもポイントです。

POINT 02 60~90分ごとに10~15分休憩



画面が小さなスマホは、特に注意が必要。意識的にまばたきをしたり、窓外の遠景を見たりして目を休ませて。

※通常まばたきは、1分間に20回程度。画面を凝視せず、意識的にまばたきしましょう

POINT 03 目のストレッチをする



ホットタオルで目を温めたり、酷使した目の筋肉をほぐす運動が効果的。目を閉じたまま眼球を、上下、左右、斜め、逆斜め、左回り、右回りと動かしましょう。

Let's Challenge!

》 目に優しい、乾燥しづらい暖房は? 《

とにかく乾燥しがちな冬場の室内を温めるには、ガスファンヒーターがお勧め!温風と同時に水蒸気を発生させるため、他の暖房機器に比べて、空気が乾燥しづらいのが特長。湿度が高いとより暖かく感じられ、風邪やインフルエンザの予防にもつながるので、一石二鳥ですね!

※ガス暖房機をご使用の際は1時間に1分程度の定期的な換気を心がけましょう



ガスファンヒーター
がお勧め!



》 スマホ老眼とは 《

私たちは眼の中のレンズの厚さを調整する毛様体筋が自動で遠くや近くにピントを合わせています。しかしスマホを見ている間は、常に近くにピントを合わせ続け、毛様体筋が凝り固まりピント調節がうまくいかなるから、老眼に似た症状がでます。肩凝りやひどい頭痛、イライラの原因になることも。

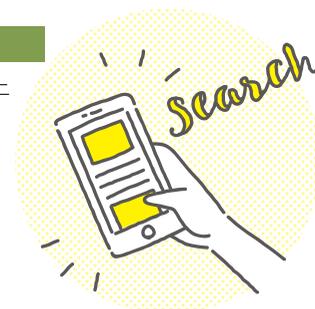


「CHECK!」

あなたのスマホ老眼度 2つ以上は要注意

動作チェック

- スマホやパソコンを連続1時間以上見続けている
- スマホの小さな文字が読みづらい
- 目を細めたり、手元から遠ざけてスマホを見ている
- スマホ画面から視線を外すと、なかなか周囲にピントが合わない
- 寝る直前までスマホを見ている



身体チェック

- 眼の乾き(ドライアイ)が気になる
- 眼の奥に痛みを感じる
- 首筋の張りや肩凝りを感じる
- 頭が重く、頭痛がする
- 寝ても休んでも疲れがとれない

それ、スマホ老眼じゃない!?

なんだか最近近くが見えづらく...そう思うことありませんか?実は今、スマホの使い過ぎが原因の「スマホ老眼」が全年齢層で増えています。特に40代以上は、白内障の原因になることもあるので要注意。今回の特集でチェックしてみましょう。





“幸せは、心の中にあるもの”と考え、仕事にも子育てにも楽しく取り組んでいます

日差しが差し込む心地よいバステル調の待ち合いシート

まち・人・くらし Yume Company

ちさと皮膚科
院長 権藤 知聡さん



患者さんが気軽に話せる
親しみやすい病院に

新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策も万全!



消毒剤や自動で体温を検出するカメラシステム



トイレのアイコンも可愛いデザイン。使用中には各所にあるマークに灯がともります



楽しい気分にしてくれる幼児用のイス



この看板が目印

ちさと皮膚科

住 / 筑紫野市永岡181-1
診 / 月～水・金曜 9:00～12:00 (最終受付11:00)
15:00～18:15 (最終受付17:00)
木・土曜 9:00～13:00 (最終受付12:00)
休 / 日曜・祝日 ☎ / 092-918-1224
P / 11台 (向いのオーガニック・V.V.にも共用で10台駐車可)
<https://c-dc.net> WEB予約も行っていきます



停電対応型GHPは心強い味方です
詳細はP8へ!



全館ナノイーX搭載の空調やドアハンドルは全て抗菌・抗ウイルス仕様

院長 権藤 知聡さん

山口県岩国市出身。佐賀医科大学卒業後、九州大学医学部皮膚科学教室に入局。主に福岡市や北九州市の基幹病院で診療に当たる。皮膚疾患の原因は、生活習慣に基づくものも多く、できるだけ丁寧な問診をモットーとする。また、3人の子どもを育てる母として、育児の大変さも実感しながら、その経験を診療にも生かす。

こだわりの中にも快適さを追求!
災害にも万全の備えで

自身のキャリア、そして家族のことを考え、自立したいとの思いから、2020年7月に開院しました。病院は、患者さんが利用しやすいように動線を工夫し、サインなどにもこだわりました。また、患者さんに快適に過ごしていただきたいので、待ち合いはバステル調のやさしい色合いで統一。大きな窓からはたくさん光が差し込み、明るく気持ちの良い待ち合いとなっています。お子さんも多いので、母親の視点から、子どもが気楽に来れるような楽しい雰囲気作りをしています。

また、災害が発生し、停電になった際にもガスによる発電で各種電気機器の使用が継続できる停電対応型GHP(ガスヒートポンプエアコン)を導入し、万が一に備えています。

皮膚科は災害発生直後から、けがややけどの診療を求められます。その際も、照明の確保などができるため一部の診療が可能になります。診療にあたる者として、この安心感はとても大きいです。

コロナで番狂わせの事態も
患者さんの言葉に支えられた

開院したばかりの頃、トラブルからできるはずの検査ができなかったり、コロナの影響で不足する手袋やマスクをネットで探すような毎日で、苦勞の連続でした。そんなある日、とてもお待たせをして

いた患者さんから、「先生、たいへんですね」と、ねぎらいの言葉をいただき、胸が熱くなりました。開院するにあたり、隣の店舗からも親切に声をかけてもらい、縁あって開院することになったこの地域の人々の優しさを実感し、これらの感動を忘れずにやっということ、決意を新たにしたいところです。

時を同じくして、プライベートでは子どもの入学がありました。仕事や子育て、そして生活のペースを徐々に備えていくことを想定していましたが、コロナウイルスの影響でいっさい予定がたまたま、大変でした。

3人の子育てをしながら仕事との両立で悩みは尽きない毎日ですが、「幸せは、心の中にあるもの」と考え、「元氣ならいー」と、家族と明るくコミュニケーションをとっています。

肌荒れ対策は保湿がポイント。
気になる症状は早めに受診を

冬場の乾燥に加え、今は特に、感染予防による手洗いや手指消毒で、手荒れが起こりやすい季節です。できるだけ保湿することを心がけてください。地元で馴染みのある馬油を使ってもいいですね。

特に痛みを伴うような皮膚の異常は、いち早く病院へ。また、できものなど、ささいなものでも重症化する場合があるので、できるだけ早めに受診してください。当院では内科と連携した診療が可能です。聞きづらいことも気軽に聞ける、そんな親しみやすい医院をこれからも目指して参ります。

「もしも」のときの停電対策

近年、地震や台風などの災害による大規模な停電が起きており、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。そこで今回は停電時にできる簡単な対策を紹介します。

01 停電が起きたらまずコレを！

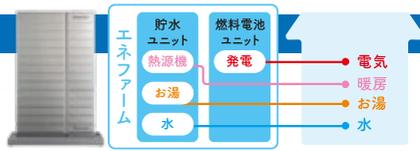
- POINT-1 プレーカーを確認する**
まず、近所も電気が来ていないか、家のブレーカーが落ちていないかチェック。機器に異常がないのに電気が通らない場合、最寄りの電力会社の営業所・配電事業所に連絡を。
- POINT-2 家電の電源プラグを抜く**
停電復旧時の安全のため、電気製品のプラグを抜きます。特に暖房器具など「熱を発生する機器」は動くと火災のリスク、ハンドミキサーなど「回転する機器」はケガの恐れがあります。
- POINT-3 スマホを省電力モードに**
連絡や情報収集のためスマホは必要不可欠です。
●画面の明るさを落とす
●省電力モードに設定する
●通信状況が悪い時は機内モードにするなど、バッテリーを長持ちさせる工夫を。

02 おうちで頼りになる！最新エネファームの底力

毎日の暮らしに必要な電気とお湯をつくる最新エネファームは、「もしも」のときこそパワーを発揮します。

※全てのエネファームで対応できるとは限りません。※停電時に発電するためには条件があります。

- POINT-1 断水時には貯湯タンクからお湯(水)が取り出せます**
貯湯量は約130L。手や顔を洗うなどの生活用水をタンクの水でまかなえます。
- POINT-2 停電中も照明や携帯電話・パソコンなどが使えます**
停電の際、最大500Wまでの電力が使用できます。テレビ、スマートフォンの充電もOK。
- POINT-3 停電時にもお風呂やシャワーが使えます**
通常、停電するとお風呂も使えません。エネファームなら貯湯タンクのお湯をお風呂に利用できます。



これからの避難所には必須?! 停電対応型GHP (ガスヒートポンプエアコン) ちさと皮ふ科に設置中!

停電対応型GHPならガスで発電した電力を使って、停電時でも空調運転や電源の確保が可能。東日本大震災経験者に聞いた「避難所に必要な物資」ベスト3を1台で補うことができ、設置する施設が少しずつ増えてきています。



イエノコト主催 本格ピザ作り体験 会場 イエノコト(株) 太宰府市通古賀5-2-3

グリルで本格ピザ/とろ〜りグラタン/土鍋ごはん 他

オープン不要! 生地を手作りし、自宅のコンロで本格ピザが作れます。冬の時短料理もご紹介! おうちのコンロを使いこなしたい方やIHの方もぜひご参加ください! 定員 各日8名

開催日時 ①2月15日(月) ②2月16日(火) 各日10:30~12:30

講師 リンナイ コンロマイスター

参加費 無料

申込締切 2月8日(月)

申込先 イエノコト(株) TEL.0120-200-789 受付時間/10時~17時 定休日/水曜日

※応募者多数の場合は抽選です。申込締切後3日以内に当選者の方のみにイエノコト(株)よりご連絡します。※新型コロナウイルス感染予防対策はしっかり行いますが、状況により開催を中止する場合がございます。中止の際は弊社HPにてご案内します。※社内外の広報活動に利用するため、講座の様子を撮影する場合がございます。予めご了承下さい。

私達の街のお店紹介

リーズナブルな価格で心のこもった”おばんざい”を

おばんざい居酒屋 えん家

2020年6月に令和の里、西鉄都府楼前駅ロータリーの目の前にオープン! 家庭料理からおつまみ、ごはんもの、お酒と豊富なメニューが好評で、お仕事帰りのちよい飲みや夕ご飯として利用される方も多くいます。また、女将自慢のおばんざい料理は日替わりなので、何があるかは行っからのお楽しみ! カウンター席や2~8名様で利用可能なテーブル席、外の樽席もあります。



▲お酒も豊富に揃っています

DATA

国太宰府市通古賀3-11-21-1F (西鉄都府楼前駅ロータリー側正面)

☎092-928-9820

🕒17:00~23:00 (L.O. 22:30)

📅土日曜日

📍利用前に場所をお伝えします

▲外の樽席は券田気満点



▲人気のおでん、めんたい重等は持ち帰りも可能です

ガスナビ 誌面限定クーポン

ドリンク1杯サービス

※注文時にクーポンを従業員にお渡しください
※他のサービスと併用不可 ※1枚で2名様まで利用可
※1組1回限り有効 ※令和3年3月31日まで利用可

サイト限定クーポン掲載中! 今すぐP10へ!

大募集 家事の裏技! エピソード大募集

毎日の家事が楽に、または楽しくなる裏技を教えてください。良いアイデアを皆でシェアしましょう。

受付締切: 2021年2月14日(日) 消印有効

応募方法

63円 郵便はがき 630001 筑紫野市 2-12-10 筑紫ガス(株)「ガスナビ」アンケート係

◎エピソード
●ご住所
●お名前
●年齢 ●性別
●ご職業
●お電話番号
●感想

◎はがきの場合

郵便はがきにエピソードと必要事項(上参照)を明記の上、「ガスナビ」アンケート係までお送りください。

◎インターネットの場合

右のQRコードにアクセスしていただき、アンケートフォームに従ってご応募ください。

エピソードはガスナビの中で紹介させていただきます。お寄せいただいた中から抽選でプレゼント!

2名様 ゆめタウン商品券 5,000円分

さらに HPからの応募で Wチャンス! QUOカード1,000円分 5名様

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

ご応募お待ちしております!

Instagram 皆様からいただいたアレンジレシピにスタッフが挑戦!

電子ブック

感想を添えてインスタで随時紹介します。誌面に掲載できなかったレシピは電子ブックに公開中!

現在妊娠中で、先日義母から「栄養があるから」と、ノンアルコールの甘酒を頂きました。実は甘酒は苦手なのですが、赤ちゃんの栄養のためにどうにか飲めないかと考え、無糖のヨーグルトに甘酒をかけてみるとほんのり甘いソースのように甘酒を克服出来ました。甘酒苦手な方はぜひ試してほしいです! とも 28歳 保育士

あやん 37歳 主婦

「カボチャスープ」カボチャ4分の1、卵豆腐3パック、牛乳適量を使用。カボチャを皮ごとラップに包みレンジ。皮まで柔らかくなったカボチャ、卵豆腐、卵豆腐のタレをミキサーに入れ、混ぜる。お好みで牛乳を。子供も大好きな簡単スープです!

おススメのアレンジレシピを大公開!

私の秘 アレンジレシピ!

煮 豆やカレーなどの煮込み料理は、炊飯器のおかゆコースで作ります。材料を入れて後はほったらかし。具材が柔らかくなったところで煮豆なら砂糖、塩、カレーならルーを投入。再度おかゆコースにスイッチを入れ、仕上げます。様子を見ながら途中で止めてもOK。この方法で正月の黒豆は失敗知らずです。最近では鶏むね肉と玉ねぎ、キャベツ、大豆の水煮、トマト缶を入れ、これも同じくおかゆコースで、硬くなりすぎない鶏むね肉がホロホロに仕上がります。 れもみつ 52歳 会社員

辛 い汁無しカップ麺にコンビニのツナマヨおにぎりとさけるチーズを入れて混ぜる。元気がない時にガツンと食べたい。 りんご 30歳 会社員

ど んぶりにご飯を盛り、市販のピビンバの素(具材)を載せます。その上に焼いた冷凍餃子を並べ、仕上げにピビンバのタレと餃子のタレをかけたから簡単スタミナ丼の完成です。お著が進みますよ。 りんご 31歳

オ イルサーデインの缶を開け、とろけるチーズとパン粉、塩こしょうを適量ふって、魚焼きグリルで5~6分加熱。カンタン美味しい酒の肴に! チョコ会社員

味秋吉
旬の食材を使った料理長渾身のコースが絶品!

山本のハンバーグ 太宰府店
種類豊富なハンバーグからお気に入りを選んでね

ガスマツリ in ガスナビ
グルメラリー
GOURMET RALLY

Chikushigas-1 Grand Prix

人気投票 C-1 グランプリ

前号のグルメラリーでは多くの皆さまにご参加いただき、ありがとうございました!
「C-1グランプリ」と題して、グルメラリー参加店舗の人気投票を実施しました。
特別クーポンもご用意したので、人気No.1のお店へぜひ足をお運びください♪

1
カフェ併設のパン屋さん
Bakery Arbre
(ベーカリーアルブル)



大人も子どもも、みんなが愛するパン

イーストフードを使わず、食材に配慮したパンは、子どもや高齢者も食べやすく、リーズナブルと評判で、ロールパンを離乳食に利用するママもいるほど。特に「フルーツサンド」は、“他では見かけない” “懐かしい味がする” と大人気。昨年10月で10周年を迎え、「木」を意味する店名どおり地域にしっかり根付き、愛されています。



一押し! おすすめメニュー



アップルシナモン

甘辛ソースのからあげロールサンド

※価格は税込み

サンフジの酸味と甘いカスタードのバランスが絶妙な「アップルシナモン」(185円)。
ボリュームもあり、男性人気 No.1「甘辛ソースのからあげロールサンド」(180円)。

人気No.1の商品は、こちら!



Fruit Sandwich

電話でお取り置きできます

程よい甘さのホイップクリームがフルーツと相性ぴったりの「フルーツサンド」(イチゴ、キウイフルーツ、ミカン)300円
※季節によってフルーツは変わります。
※店頭商品がない場合などお取り置きに対応できないことがあります。



1位! ビックリしました。応援ありがとうございます!

SHOP DATA



〒830-0045 筑紫野市筑紫548-1
☎092-927-1231
🕒8:30~18:00 閉月曜 休3台

C-1グランプリ応募コメント

- 毎日食べているのに飽きない、好きなお店です(60代男性)
- 店内で美味しいパンと一緒に無料のコーヒーも飲めてゆっくりできました(40代男性)
- 店員さんが温かく迎えてくれました(30代女性)

ガスナビ | vol.56 | アンケート

当てはまる項目の□に✓印をご記入ください。

Q1.興味をもてた記事を教えてください。(複数回答可)

- レシピ 暮らしのお役立ち情報 まち・人・暮らし お店紹介
 ガスの豆知識 アレンジレシピ紹介 C-1グランプリ

Q2.暮らしに関する情報を知りたい時、何を使って調べますか。

- SNS インターネット検索 本や雑誌
 その他()

Q3.ガスナビ55号ではグルメラリーを実施しましたがご存じですか。

- 参加した 実施を知らなかった 知っていたが参加しなかった

Q4.「知っていたが参加しなかった」と回答された方に質問です。

その理由をお聞かせください。

- 気になるお店がなかった ルールが難しかった
 景品に魅力を感じなかった 冊子などを持ち歩くのが面倒と感じた
 その他()

Q5.普段「西鉄二日市」「朝倉街道」「JR原田」の駅を利用しますか。

- 上記3駅のいずれかを利用する 上記3駅以外の駅を利用する
 駅は利用しない

Q6.駅内にある弊社の看板広告を見たことはありますか。

(設置駅:西鉄二日市、朝倉街道、JR原田)

- 見たことがある 見たことがない

Q7.ガスナビへのご意見、ご感想をお聞かせください。(任意)

ご協力ありがとうございました。

※営業中スタッフがマスク着用で接客させていただきます

随時更新中!

地域のグルメ情報サイト開設しました▶▶▶

ご協力いただいた各店舗の皆さま、ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました!



今号の表紙



今年初の表紙を飾ってくれたのは和奏(わかな)ちゃんと開道(かいどう)くん。とっても元気なご同士の太宰府天満宮の御神牛も優しく見守っていました。

ガスナビに登場してくれるご家族を大募集!
詳細はHPをご覧ください。

撮影した全ての写真データを進呈!

プロカメラマンが撮影した、全ての写真データをDVDに収めてプレゼント! 家族のイベントの一つとして、記念になる思い出作りを体験しませんか?



人気投票 C-1 グランプリクーポン

1
Bakery Arbre
(ベーカリーアルブル)

400円以上購入で
購入金額より **200円OFF**

クーポン
使用期間 2021.3/31(水)まで ※1枚で1名利用可

※ご使用の際は切り取り、お会計時に従業員にお渡し下さい。